

Élettani értékek összesítő	energia (Joule): 5826.1410 kJ energia (kalória): 1389.8970 kcal zsír: 47.2730 g zsírsav: 24.5250 g szénhidrát: 180.9290 g cukor: 16.8390 g só: 2.3420 g kalcium: 558.4930 mg telített zsírsav: 1.9450 g fehérje (össz): 61.9200 g tejkalcium: 518.3500 mg	energia (Joule): 5482.3570 kJ energia (kalória): 1307.4200 kcal zsír: 37.7160 g zsírsav: 23.3520 g szénhidrát: 178.6850 g cukor: 20.7720 g só: 2.5160 g kalcium: 83.5710 mg telített zsírsav: 1.1120 g koleszterin: 85.0000 mg fehérje (össz): 58.2420 g tejkalcium: 36.4000 mg	energia (Joule): 5499.3520 kJ energia (kalória): 1311.4800 kcal zsír: 36.3420 g zsírsav: 19.6250 g szénhidrát: 182.3560 g cukor: 28.3520 g só: 1.2000 g kalcium: 431.7170 mg telített zsírsav: 0.1200 g fehérje (össz): 57.7950 g tejkalcium: 275.7000 mg	energia (Joule): 5572.9350 kJ energia (kalória): 1329.1430 kcal zsír: 36.5020 g zsírsav: 7.1910 g szénhidrát: 180.7570 g cukor: 3.9520 g só: 4.1240 g kalcium: 439.7150 mg telített zsírsav: 0.8540 g fehérje (össz): 64.6150 g tejkalcium: 348.4500 mg	energia (Joule): 6339.0230 kJ energia (kalória): 1512.0341 kcal zsír: 46.1520 g zsírsav: 15.1230 g szénhidrát: 199.0940 g cukor: 22.3740 g só: 3.8140 g kalcium: 943.1000 mg telített zsírsav: 5.1990 g koleszterin: 67.2000 mg fehérje (össz): 71.7490 g tejkalcium: 635.3500 mg

1 	Glutén tartalmazó gabona és azokból készült termékek	2 	Rákfélék és azokból készült termékek	3 	Tojás és abból készült termékek	4 	Halak és azokból készült termékek
5 	Földimogyoró és abból készült termékek	6 	Szójabab és abból készült termékek	7 	Tej és abból készült termékek (belértve a laktóz is)	8 	Diófélék és azokból készült termékek
9 	Zeller és abból készült termékek	10 	Mustár és abból készült termékek	11 	Szezám és abból készült termékek	12 	Kén-dioxid és SO2-ben kifejezett szulfitok
13 	Csillagfűrt és a belőle készült termékek	14 	Puhatestűek és a belőlük készült termékek				