

Életteni értékek összesítve	energia (Joule): 5256.5590 kJ energia (kalória): 1253.8120 kcal zsír: 41.1200 g zsírsav: 20.5700 g szénhidrát: 165.1580 g cukor: 14.8300 g só: 2.1950 g kalcium: 554.9720 mg telített zsírsav: 1.6470 g fehérje (össz): 57.3200 g tejkalcium: 518.0750 mg	energia (Joule): 5232.9960 kJ energia (kalória): 1247.8620 kcal zsír: 32.6670 g zsírsav: 19.4220 g szénhidrát: 177.9940 g cukor: 18.2560 g só: 2.4660 g kalcium: 73.8790 mg telített zsírsav: 1.1120 g koleszterin: 76.5000 mg fehérje (össz): 55.4840 g tejkalcium: 31.8000 mg	energia (Joule): 5047.5780 kJ energia (kalória): 1203.5760 kcal zsír: 33.2880 g zsírsav: 18.4660 g szénhidrát: 167.9390 g cukor: 28.1770 g só: 1.1760 g kalcium: 408.3360 mg telített zsírsav: 0.1200 g fehérje (össz): 52.7990 g tejkalcium: 272.4500 mg	energia (Joule): 5282.2650 kJ energia (kalória): 1259.7120 kcal zsír: 34.2280 g zsírsav: 6.6780 g szénhidrát: 173.9840 g cukor: 3.5090 g só: 3.7760 g kalcium: 424.6430 mg telített zsírsav: 0.8220 g fehérje (össz): 59.4740 g tejkalcium: 348.1750 mg	energia (Joule): 5609.0040 kJ energia (kalória): 1337.6701 kcal zsír: 40.2330 g zsírsav: 14.7510 g szénhidrát: 176.5720 g cukor: 19.2260 g só: 3.5400 g kalcium: 915.7380 mg telített zsírsav: 2.9760 g koleszterin: 67.2000 mg fehérje (össz): 64.3130 g tejkalcium: 623.9500 mg
--------------------------------	---	--	---	---	--

1		Glutén tartalmazó gabona és azokból készült termékek	2		Rákfélék és azokból készült termékek	3		Tojás és abból készült termékek	4		Halak és azokból készült termékek
5		Földmogyoró és abból készült termékek	6		Szojabab és abból készült termékek	7		Tej és abból készült termékek (beleértve a laktózt is)	8		Diófélék és azokból készült termékek
9		Zeller és abból készült termékek	10		Mustár és abból készült termékek	11		Szezám és abból készült termékek	12		Kén-dioxid és SO ₂ -ben kifejezett szulfitok
13		Csillagfűrt és a belőle készült termékek	14		Puhatestűek és a belőlük készült termékek						