

Menü: 2. Gyermek 4x

36. hét (2025-09-01 - 2025-09-07)

Étlap

Korosztály: Alsós (7-10 év)

Étkészés	Hétfő 2025.09.01.	Kedd 2025.09.02.	Szerda 2025.09.03.	Csütörtök 2025.09.04.	Péntek 2025.09.05.
Tízórai	<ul style="list-style-type: none"> Tej {7!} Sajtkrém {7!} Olaszkifli {1!} Kaliforniai paprika 	<ul style="list-style-type: none"> Limonádé Fött tojás karika {3!} Margarin Teljeskiörlésű olaszkifli {1!} 	<ul style="list-style-type: none"> Tea Körözött {7!} Teljes kiörlésű zsemle {1!} Zöldpaprika 	<ul style="list-style-type: none"> Kakao {7!} Csavart kalács {1!, 7!} Margarin Teljes kiörlésű zsemle {1!} 	<ul style="list-style-type: none"> Tea Párizsi Margarin Teljes kiörlésű zsemle {1!}
Ebed	<ul style="list-style-type: none"> Zöldségleves {1!, 3!, 9!, 12!} Sertéssült Gyümölcsmártás {1!, 7!} 	<ul style="list-style-type: none"> Zöldborsóleves {1!, 3!, 9!, 12!} Gyrosos csirkeragu {1!} Párolt rizs 	<ul style="list-style-type: none"> Eresztett tojásleves {1!, 3!, 9!} Mexikói serítésragu {1!} Burgonya köret Friss saláta {10!} 	<ul style="list-style-type: none"> Reszelt tézszaileves {1!, 3!, 9!, 12!} Sertéspörkölt {1!} Szárazbab főzelék {1!, 7!} 	<ul style="list-style-type: none"> Húskockaleves {1!, 3!, 9!, 12!} Sajtos makaróni {1!, 3!, 7!} Alma
Uzsomba	<ul style="list-style-type: none"> Gépsonka Margarin Teljes kiörlésű zsemle {1!} 	<ul style="list-style-type: none"> Trappista sajt {7!} Margarin Egyenes kifli {1!, 7!} 	<ul style="list-style-type: none"> Pizzás csiga {1!, 3!, 6!, 7!, 8!, 9!, 10!} Kígyóuborka 	<ul style="list-style-type: none"> Magyaros valkrém {7!} Teljes kiörlésű zsemle {1!} Jégcsap retek 	<ul style="list-style-type: none"> Puding poharas {7!} Fahéjas Abonett

Dietetikus

INNOVEN Kft.
Adószám: 12688030-2-13
MAX Főzőkonyha

Menü: **2. Gyermek 4x**

37. hét (2025-09-08 - 2025-09-14)

Étlap

Korosztály: Alsós (7-10 év)

Étkészés	Hétfő 2025.09.08.	Kedd 2025.09.09.	Szerda 2025.09.10.	Csütörtök 2025.09.11.	Péntek 2025.09.12.
Ebed	<ul style="list-style-type: none">· Tej {7!}· Vajkrém {7!}· Olaszkifli {1!}· Kígyóuborka	<ul style="list-style-type: none">· Tejeskávér {7!}· Briós {1!, 3!, 7!}	<ul style="list-style-type: none">· Tej {7!}· Tojáskrém {3!, 10!}· Teljes kiörlésű zsemle {1!}· Zöldpaprika	<ul style="list-style-type: none">· Tea· Trappista sajt {7!}· Margarin· Zsemle {1!}· Kápia paprika	<ul style="list-style-type: none">· Tea· Kenőmájas· Egyenes kifli {1!, 7!}· Zöldpaprika
Uzsonna	<ul style="list-style-type: none">· Száraz szalámi· Margarin· Teljes kiörlésű zsemle {1!}· Jégcsap retek	<ul style="list-style-type: none">· Tavaszi felvágott· Margarin· Teljes kiörlésű olaszkifli {1!}	<ul style="list-style-type: none">· Túróstáska {1!, 3!, 6!, 7!, 8!, 9!, 10!, 11!, 12!}	<ul style="list-style-type: none">· Csontleves {1!, 3!, 9!}· Rántott hal {1!, 3!, 4!}· Petrezselymes burgonya· Uborkasaláta	<ul style="list-style-type: none">· Lencsegulyás {1!, 9!}· Paradicsomos húsgombóc {1!, 3!}· Alma
				<ul style="list-style-type: none">· Gyümölcs joghurt {7!}· Teljes kiörlésű olaszkifli {1!}	<ul style="list-style-type: none">· Zala felvágott· Margarin· Teljes kiörlésű olaszkifli {1!}

Dietetikus

38. hét (2025-09-15 - 2025-09-21)

Étlap

Korosztály: Alsós (7-10 év)

Étkészés	Hétfő 2025.09.15.	Kedd 2025.09.16.	Szerda 2025.09.17.	Csütörtök 2025.09.18.	Péntek 2025.09.19.
Tizárai	<ul style="list-style-type: none"> Tej {7!} Sajtkrém {7!} Teljes kiörlésű zsemle {1!} Kígyóuborka 	<ul style="list-style-type: none"> Tea Kefires túrókrém {7!} Teljeskiörlésű zsemle {1!} Fejes saláta levél 	<ul style="list-style-type: none"> Tej {7!} Tojáskrém {3!, 10!} Teljes kiörlésű olaszkifli {1!} Jégcsap retek 	<ul style="list-style-type: none"> Tej {7!} Méz Margarin Fonott kalács {1!, 3!, 7!} 	<ul style="list-style-type: none"> Tea Trappista sajt {7!} Margarin Olaszkifli {1!}
Ebed	<ul style="list-style-type: none"> Húsleves {1!, 3!, 9!, 12!} Fasirt {1!, 3!} Sárgaborosi tözelek {1!, 7!, 10!} 	<ul style="list-style-type: none"> Zabgaluska leves {1!, 3!, 9!, 12!} Tejszines, kukoricás csirkecomb tokány {1!, 7!, 10!} Fött orsó tézsza {1!, 3!} 	<ul style="list-style-type: none"> Karalábéleves {1!, 7!, 9!, 12!} Sertéssült, pecsennyelével {1!} Párolt rizs Sárgarépás káposzsaláta 	<ul style="list-style-type: none"> Brokkoli krémleves pürített zsemlecockával {1!, 7!} Sertés aprópecsenye {1!} Bulgur {1!} Uborkasaláta 	<ul style="list-style-type: none"> Frankfurti leves {1!, 7!, 9!} Szilvás gombóc {1!} Alma
Uzsonna	<ul style="list-style-type: none"> Gyümölcs joghurt {7!} Kifli {1!, 7!} 	<ul style="list-style-type: none"> Olasz felvágott Margarin Egyenes kifli {1!, 7!} 	<ul style="list-style-type: none"> Barackos-vaníliás táska {1!, 3!, 6!, 7!, 8!, 11!, 12!} 	<ul style="list-style-type: none"> Vajkrém {7!} Teljes kiörlésű olaszkifli {1!} Kaliforniai paprika 	<ul style="list-style-type: none"> Csirkemell sonka Margarin Teljes kiörlésű zsemle {1!} Jégcsap retek

Dietetikus

39. hétfő (2025-09-22 - 2025-09-28)

Étlap

Korosztály: Alsós (7-10 év)

Étkészés	Hétfő 2025.09.22.	Kedd 2025.09.23.	Szerda 2025.09.24.	Csütörtök 2025.09.25.	Péntek 2025.09.26.
Tizárai	<ul style="list-style-type: none"> Tej {7!} Magyaros vajkrem {7!} Olaszkifli {1!} Zöldpaprika 	<ul style="list-style-type: none"> Vaníliás tej {7!} Kuglóf csokidarabokkal {1!, 7!} 	<ul style="list-style-type: none"> Tea Petrezselymes túrókrem {7!} Egyenes kifli {1!, 7!} 	<ul style="list-style-type: none"> Tej {7!} Fött tojás karika {3!} Margarin Zsemle {1!} 	<ul style="list-style-type: none"> Tea Párizsi Margarin Teljes kiőrlésű zsemle {1!} Jégcsap reték
Ebéd	<ul style="list-style-type: none"> Kertészleves {1!, 3!, 9!, 12!} Tarhonyás hús {1!, 3!} Kovászos uborka Csemegé uborka 	<ul style="list-style-type: none"> Lebbencsleves {1!, 3!, 9!} Csíkos sertéstökány {1!, 7!} Petrezselymes burgonya 	<ul style="list-style-type: none"> Májgaluska leves {1!, 3!, 9!} Sült csirkécomb Zöldborsófűzelék {1!, 7!} Csemegé uborka 	<ul style="list-style-type: none"> Alföldi húsleves {1!, 3!, 9!, 12!} Halpaprikás {1!, 4!, 7!} Bulgur {1!} Csemegé uborka 	<ul style="list-style-type: none"> Babgulyás {1!, 9!} Almás lepény {1!, 3!, 6!, 7!, 8!, 11!}
Üzsonna	<ul style="list-style-type: none"> Száraz szalámi Margarin Teljes kiőrlésű zsemle {1!} 	<ul style="list-style-type: none"> Kenőmájas Teljes kiőrlésű olaszkifli {1!} Féjes saláta levél 	<ul style="list-style-type: none"> Pulykamell sonka Margarin Teljes kiőrlésű zsemle {1!} Kaliforniai paprika 	<ul style="list-style-type: none"> Vajkrem {7!} Teljes kiőrlésű olaszkifli {1!} Kígyóborka 	<ul style="list-style-type: none"> Kocka sajt {7!} Kifli {1!, 7!}

Dietetikus

INNOVEN Kft.
Adószám: 12688030-2-13
MAX Főzőkonyha

Menü: 2. Gyermek 4x

40. hét (2025-09-29 - 2025-10-05)

Étlap

Korosztály: Alsós (7-10 év)

Étkész	Hétfő 2025.09.29.	Kedd 2025.09.30.	Szerda 2025.10.01.	Csütörtök 2025.10.02.	Péntek 2025.10.03.
Tizárl	<ul style="list-style-type: none">Tej {7!}Sajtkrém {7!}Teljes kiőrlésű zsemle {1!}Kígyóuborka	<ul style="list-style-type: none">Kakaó {7!}Tojáskrém {3!, 10!}Teljes kiőrlésű olaszkiőröm {7!}Kaliforniai paprika	<ul style="list-style-type: none">TeaZöldfűszeres túrókrém {7!}Teljes kiőrlésű zsemle {1!}Paradicsom	<ul style="list-style-type: none">Gyümölcsös zabkása, házi {7!}	<ul style="list-style-type: none">TeaPárizsis vajkrém {7!}Egyenes kifli {1!, 7!}Zöldpaprika
Ebed	<ul style="list-style-type: none">Zöldségleves {1!, 3!, 9!, 12!}Sertés aprópecsente {1!}Lencsefőzelék {1!, 7!, 10!}	<ul style="list-style-type: none">Könnyítőleves, pürített zsemlekockával {1!, 9!}Fokhagymás, gombás sertésszelet {1!, 7!}Tört burgonyaFriss saláta {10!}	<ul style="list-style-type: none">Pürített tézáleves {1!, 3!, 9!}Ananászos csirketökkány {1!, 7!}Párolt rizs	<ul style="list-style-type: none">Csontteves {1!, 3!, 9!, 12!}Párolt vagdalt kocka {1!, 3!}Burgonyafőzelék {1!, 7!}	<ul style="list-style-type: none">Korhelyleves {1!, 7!}Mákos metélt {1!, 3!}Alma
Uzsonna	<ul style="list-style-type: none">Kakaós csiga {1!, 3!, 6!, 7!, 8!, 11!, 12!}	<ul style="list-style-type: none">Tavaszi felvágottMargarinZsemle {1!}	<ul style="list-style-type: none">PárizsiMargarinEgyenes kifli {1!, 7!}	<ul style="list-style-type: none">Zala felvágottMargarinTeljes kiőrlésű olaszkiőröm {7!}	<ul style="list-style-type: none">Trappista sajt {7!}MargarinTeljes kiőrlésű zsemle {1!}

Dietetikus

36 hét (2025-09-01 - 2025-09-07)

Étlap

Korosztály: Felsők (11-14 év)

Szerda	Csütörtök	Péntek
Kedd	2025.09.02.	2025.09.03.
<ul style="list-style-type: none"> monádé ött tojás karika {3!} argarin ájteskiörésű olaszkifli {1!} 	<ul style="list-style-type: none"> Tea Körözött {7!} Teljes kiörlésű zsemle {1!} Zöldpaprika 	<ul style="list-style-type: none"> Kakaó {7!} Csavart kalács {1!, 7!} Teljes kiörlésű zsemle {1!} Kígyóborka
<ul style="list-style-type: none"> Húskockaleves {1!, 3!, 9!, 12!} Sajtos makaróni {1!, 3!, 7!} Alma 	<ul style="list-style-type: none"> Reszelt tésztaleves {1!, 3!, 9!, 12!} Sertéspókolt {1!} Szárazbab fözelék {1!, 7!} 	<ul style="list-style-type: none"> Húskockaleves {1!, 3!, 9!, 12!} Sajtos makaróni {1!, 3!, 7!} Alma
<ul style="list-style-type: none"> Puding poharas {7!} Fahéjas Abonett 	<ul style="list-style-type: none"> Magyaros vajkrém {7!} Teljes kiörlésű zsemle {1!} Jégcsap retek 	<ul style="list-style-type: none"> Puding poharas {7!} Fahéjas Abonett

0 0:

INNOVEN Kft.
Adószám: 12688030-2-13
MAX Főzőkonyha

Menü: 2. Gyermek 4x

37. hét (2025-09-08 - 2025-09-14)

Étlap

Korosztály: Felsős (11-14 év)

Étkész	Hétfő 2025.09.08.	Kedd 2025.09.09.	Szerda 2025.09.10.	Csütörtök 2025.09.11.	Péntek 2025.09.12.
Tízórai	<ul style="list-style-type: none">Tej {7!}Vajkrém {7!}Olaszkifli {1!}Kígyóuborka	<ul style="list-style-type: none">Tej {7!}Tejeskávér {7!}Briós {1!, 3!, 7!}	<ul style="list-style-type: none">Tej {7!}Tojáskrém {3!, 10!}Teljes kiörlésű zsemle {1!}Zöldpaprika	<ul style="list-style-type: none">TeaTrappista sajt {7!}MargarinZsemle {1!}Kápia paprika	<ul style="list-style-type: none">TeaKenőmájasEgyenes kifli {1!, 7!}Zöldpaprika
Ebed	<ul style="list-style-type: none">Almaleves {1!, 7!}Majorannás csirketökkány {1!}Párolt rizs	<ul style="list-style-type: none">Fokhagyma krémeles {1!, 3!, 9!}Bolognai makaróni {1!, 3!, 7!}Petrezseljmes burgonyaUborkasaláta	<ul style="list-style-type: none">Pirított tésztaleves {1!, 3!, 9!}Rántott hal {1!, 3!, 4!}	<ul style="list-style-type: none">Csontleves {1!, 3!, 9!, 12!}Paradicsomos húsgombóc {1!, 3!}	<ul style="list-style-type: none">Lencsegulyás {1!, 9!}Telbegrizz kakád szórással {1!, 7!}Alma
Uzzonna	<ul style="list-style-type: none">Száraz szalámiMargarinTeljes kiörlésű zsemle {1!}	<ul style="list-style-type: none">Tavaszi felvágottMargarinJégcsap retek	<ul style="list-style-type: none">Túróstáska {1!, 3!, 6!, 7!, 8!, 9!, 10!, 11!, 12!}	<ul style="list-style-type: none">Gyümölcs joghurt {7!}Teljes kiörlésű olaszkifli {1!}	<ul style="list-style-type: none">Zala felvágottMargarinTeljes kiörlésű olaszkifli {1!}

Dietetikus

38. hét (2025-09-15 - 2025-09-21)

Étlap

Korosztály: Felsős (11-14 év)

tés	Hétfő 2025.09.15.	Kedd 2025.09.16.	Szerda 2025.09.17.	Csütörtök 2025.09.18.	Péntek 2025.09.19.
rai	<ul style="list-style-type: none">Tej {7!}Sajtkrém {7!}Teljes kiőrlésű zsemle {1!}Kígyóuborka	<ul style="list-style-type: none">TeaKefirös túrókrém {7!}Teljeskörlesű zsemle {1!}Fejes saláta levél	<ul style="list-style-type: none">Tej {7!}Tojáskrém {3!, 10!}Teljes kiőrlésű olaszkifli {1!}Jégcsap reték	<ul style="list-style-type: none">Tej {7!}MézMargarinFonott kalács {1!, 3!, 7!}	<ul style="list-style-type: none">TeaTrappista sajt {7!}MargarinOlaszkifli {1!}
id	<ul style="list-style-type: none">Húsleves {1!, 3!, 9!, 12!}Fasírt {1!, 3!}Sárgaboros fözelék {1!, 7!, 10!}	<ul style="list-style-type: none">Zabgaluska leves {1!, 3!, 9!, 12!}Tehzsínes, kukoricás csíkécomb tokány {1!, 7!, 10!}Fött orsó térszta {1!, 3!}	<ul style="list-style-type: none">Karalábéleves {1!, 7!, 9!, 12!}Sertéssült, pecsennyelével {1!}Párolt rizsSárgarépás káposzsalátaUborkasaláta	<ul style="list-style-type: none">Brokkoli krémleves pürített zsemlecockával {1!, 7!}Sertés aprópeccsenye {1!}Bulgur {1!}	<ul style="list-style-type: none">Frankfurti leves {1!, 7!, 9!}Szilvás gombóc {1!}Alma
nna	<ul style="list-style-type: none">Gyümölcsgoghurt {7!}Kifli {1!, 7!}	<ul style="list-style-type: none">Olasz felvágottMargarinEgyenes kifli {1!, 7!}	<ul style="list-style-type: none">Barackos-vaníliás táska {1!, 3!, 6!, 7!, 8!, 11!, 12!}	<ul style="list-style-type: none">Vajkrém {7!}Teljes kiőrlésű olaszkifli {1!}Kaliforniai paprika	<ul style="list-style-type: none">Csirkemell sonkaMargarinTeljes kiőrlésű zsemle {1!}Jégcsap reték

Dietetikus

INNOVEN Kft.
Adószám: 12688030-2-13
MAX Főzökonyha

Menü: 2. Gyermek 4x

39. hét (2025-09-22 - 2025-09-28)

Étlap

Korosztály: Felső (11-14 év)

Étkészés	Hétfő 2025.09.22.	Kedd 2025.09.23.	Szerda 2025.09.24.	Csütörtök 2025.09.25.	Péntek 2025.09.26.
Tízórai	<ul style="list-style-type: none">Tej {7!}Magyaros vajkém {7!}Olaszkifli {1!}Zöldpaprika	<ul style="list-style-type: none">Vaníliás tej {7!}Kuglóf csokidarábokkal {1!, 7!}	<ul style="list-style-type: none">TeaPetrezselymes tűrökrem {7!}Egyenes kifli {1!, 7!}	<ul style="list-style-type: none">Tej {7!}Fött tojás karika {3!}MargarinZsemle {1!}	<ul style="list-style-type: none">TeaPárizsi MargarinTeljes kiőrlésű zsemle {1!}Jégcsap retek
Ebed	<ul style="list-style-type: none">Kertészleves {1!, 3!, 9!, 12!}Tarhonyás hús {1!, 3!}Kovászos uborkaCsemege uborka	<ul style="list-style-type: none">Lebbencsleves {1!, 3!, 9!}Csíkos sertéstökány {1!, 7!}Petrezselymes burgonya	<ul style="list-style-type: none">Májgaluska leves {1!, 3!, 9!}Sült csirkécombZöldborsófűzelék {1!, 7!}	<ul style="list-style-type: none">Alföldi húsléves {1!, 3!, 9!, 12!}Halpaprikás {1!, 4!, 7!}Bulgur {1!}Csemege uborka	<ul style="list-style-type: none">Babgulyás {1!, 9!}Almás lepény {1!, 3!, 6!, 7!, 8!, 11!}
Uzsomba	<ul style="list-style-type: none">Száraz szalámiMargarinTeljes kiőrlésű zsemle {1!}	<ul style="list-style-type: none">KenőmájasTeljes kiőrlésű olaszkifli {1!}Fejes saláta levél	<ul style="list-style-type: none">Pulykamell sonkaMargarinTeljes kiőrlésű zsemle {1!}Kaliforniai paprika	<ul style="list-style-type: none">Vajkém {7!}Teljes kiőrlésű olaszkifli {1!}Kígyóuborka	<ul style="list-style-type: none">Kocka sajt {7!}Kifli {1!, 7!}

Dietetikus

Étlap

Korosztály: Felsős (11-14 év)

Étkészés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tizárai	2025.09.29.	2025.09.30.	2025.10.01.	2025.10.02.	2025.10.03.
Ebéd	<ul style="list-style-type: none">Tej {7!}Sajtkrém {7!}Teljes kiörlésű zsemle {1!}Kigyóuborka	<ul style="list-style-type: none">Kakaó {7!}Tojáskrém {3!, 10!}Teljes kiörlésű olaszszífi {1!}Kaliforniai paprika	<ul style="list-style-type: none">TeaZöldfűszeres túrókrém {7!}Teljes kiörlésű zsemle {1!}Paradicsom	<ul style="list-style-type: none">Gyümölcsös zabkása, házi {7!}	<ul style="list-style-type: none">TeaPárizsis vajkrém {7!}Egyenes kifli {1!, 7!}Zöldpaprika
Uzzsonna	<ul style="list-style-type: none">Zöldségleves {1!, 3!, 9!, 12!}Sertés aprópecsenye {1!}Lencsétözélék {1!, 7!, 10!}	<ul style="list-style-type: none">Köményleves, pirított zsemlecockával {1!, 9!}Fokhagymás, gombás sertésszelet {1!, 7!}Tört burgonyaFriss saláta {10!}	<ul style="list-style-type: none">Pirított tésztaleves {1!, 3!, 9!}Ananászos csirketökkály {1!, 7!}Párolt rizs	<ul style="list-style-type: none">Csontleves {1!, 3!, 9!, 12!}Párolt vagdalt kocka {1!, 3!}Burgonyafözelék {1!, 7!}	<ul style="list-style-type: none">Korhelyleves {1!, 7!}Mákos metélt {1!, 3!}Alma
	<ul style="list-style-type: none">Kakaós csiga {1!, 3!, 6!, 7!, 8!, 11!, 12!}	<ul style="list-style-type: none">Tavaszi felvágott MargarinZsemle {1!}	<ul style="list-style-type: none">Párizsi MargarinEgyenes kifli {1!, 7!}	<ul style="list-style-type: none">Zala felvágott MargarinTeljes kiörlésű olaszszífi {1!}	<ul style="list-style-type: none">Trappista sajt {7!}MargarinTeljes kiörlésű zsemle {1!}

Dietetikus