

2024. április 15. – 19.

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tej (7) Körözött (7) Tejlesőrlésű graham kifli (1,6,7) Zöldpaprika	Tej (7) Pizzás csíga (1,3,7)	Kakaó (7) Trappista sajt (7) Margarin Tejlesőrlésű graham kifli (1,6,7) Kgyóuborka	Tej (7) Főtt tojás karika (3) Margarin Kenyer (1) Retek	Tejleskáv (7) Sajtkrém (7) Tejlesőrlésű graham zsemle (1) Priammin paprika
Ebéd	Csontleves (1,3,9) Rántott sertésszelet (1,3) Meggy mártás (1,7)	Zöldbableves (1,7) Sült csirkecomb Burgonyapüré (7) Uborkasaláta	Köményleves, levesgyönggyel (1,3,5,7,8,9,11) Fasírt (1,3) Tökfőzelék (1,7)	Vajgaluska leves (1,3,9) Bolognai makaróni reszelt sajtal (1,7)	Bakonyi betyárleves (1,7) Almás lepény (1,3,7)
Uzsonna	Kenőmájás (1,6,7) Kenyer (1)	Magyaros vajkrém (7) Tejlesőrlésű graham zsemle (1) Fejes saláta	Gesztenyerúd Házartási keksz (1,3,5,6,7,8,12)	Kocka sajt (7) Tejlesőrlésű graham kifli (1,6,7)	Pulykamelis sonka (1,6) Margarin Kenyer (1)
	energia 277 kcal fehérje 10,7 g zsír 8,9 g telített zsír 3,8 g	energia 225 kcal fehérje 6,5 g zsír 8 g telített zsír 0 g	energia 274 kcal fehérje 5,6 g zsír 6,3 g telített zsír 0 g	energia 258 kcal fehérje 10,2 g zsír 8,4 g telített zsír 0 g	energia 254 kcal fehérje 6,7 g zsír 5,4 g telített zsír 0 g
	szénhidr. 37,9 g cukor 0 g só 1,4 g	szénhidr. 30,6 g cukor 0 g só 0,7 g	szénhidr. 46,6 g cukor 15,4 g só 0,2 g	szénhidr. 34,3 g cukor 0,2 g só 1 g	szénhidr. 38 g cukor 0 g só 1,3 g
	energia 776 kcal fehérje 40,8 g zsír 19,4 g telített zsír 2,8 g	energia 740 kcal fehérje 40,7 g zsír 14,9 g telített zsír 1,5 g	energia 726 kcal fehérje 37,8 g zsír 21,1 g telített zsír 7,7 g	energia 710 kcal fehérje 32,5 g zsír 20,9 g telített zsír 4,5 g	energia 786 kcal fehérje 34,2 g zsír 21,4 g telített zsír 6,2 g
	szénhidr. 103,9 g cukor 21,8 g só 0,8 g	szénhidr. 101 g cukor 19,8 g só 1 g	szénhidr. 93,2 g cukor 10,5 g só 0,7 g	szénhidr. 93,4 g cukor 0,5 g só 0,6 g	szénhidr. 109,5 g cukor 15,8 g só 0,5 g

Az ételváltoztatás jogát fenntartjuk!

Allergének: 1-glutén, 2-rák, 3-tojások, 4-hal, 5-földimogyoró, 6-szójabab, 7-tej, 8-dió/élék, 9-zeller, 10-mustár, 11-szézám, 12-kén-dioxid, 13-csillagfürt, 14-puhatestűek